



Betteraves bleutées

Sage

Betteraves bleutées



Pour 2 verres (500 ml)

$\frac{3}{4}$ verre de myrtilles

2 betteraves

3 courgettes

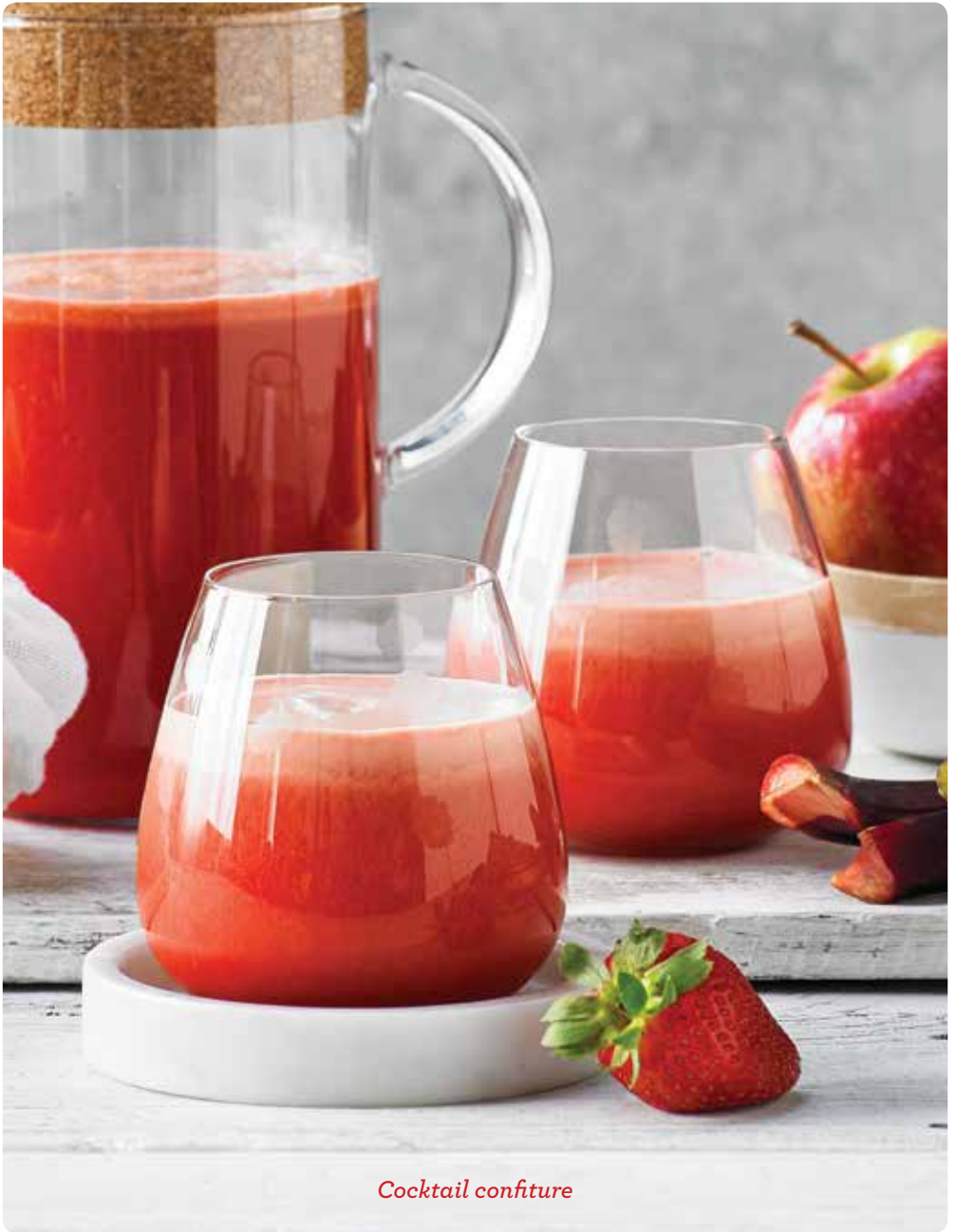


Pour 1 pichet (2 litres)

2 $\frac{3}{4}$ verre de myrtilles

8 betteraves

12 courgettes



Cocktail confiture

Sage

Cocktail confiture



Pour 2 verres (500 ml)

2 tiges de rhubarbe*
(sans les feuilles)
2 courgettes pelées
1 concombre persan pelé
1 pomme rouge



Pour 1 pichet (2 litres)

8 tiges de rhubarbe*
(sans les feuilles)
8 courgettes pelées
4 concombres persans pelés
4 pommes rouges



Green Zinger

Sage

Green Zinger



Pour 2 verres (500 ml)

¼ petit chou vert coupé
6 feuilles de bette à carde
½ verre de raisins verts
1 kiwi pelé
¼ orange pelée
Un morceau de 2,5 cm de gingembre



Pour 1 pichet (2 litres)

1 petit chou vert coupé
24 feuilles de bette à carde
2 verres de raisins verts
4 kiwis pelés
1 orange pelée
Un morceau de 10 cm de gingembre



Soleil matinal

Sage

Soleil matinal

 Pour 2 verres (500 ml)

2 poivrons jaunes équeutés et épépinés

4 pâtissons jaunes

½ grand ananas coupé et pelé

½ céleri-branche, feuilles coupées

1 carotte jaune ou orange

 Pour 1 pichet (2 litres)

8 poivrons jaunes équeutés et épépinés

16 pâtissons jaunes

½ grand ananas coupé et pelé

2 céleris-branches, feuilles coupées

4 carottes jaunes ou oranges



Orange bonne humeur

Sage

Orange bonne humeur



Pour 2 verres (500 ml)

2 carottes oranges
2 poivrons jaunes ou oranges équeutés
et épépinés
1 céleri-branche, feuilles coupées
½ orange pelée
Un morceau de 2,5 cm de gingembre



Pour 1 pichet (2 litres)

8 carottes oranges
8 poivrons jaunes ou oranges équeutés
et épépinés
4 céleris-branches, feuilles coupées
2 oranges pelées
Un morceau de 10 cm de gingembre



Concombre fraîcheur

Sage

Concombre fraîcheur



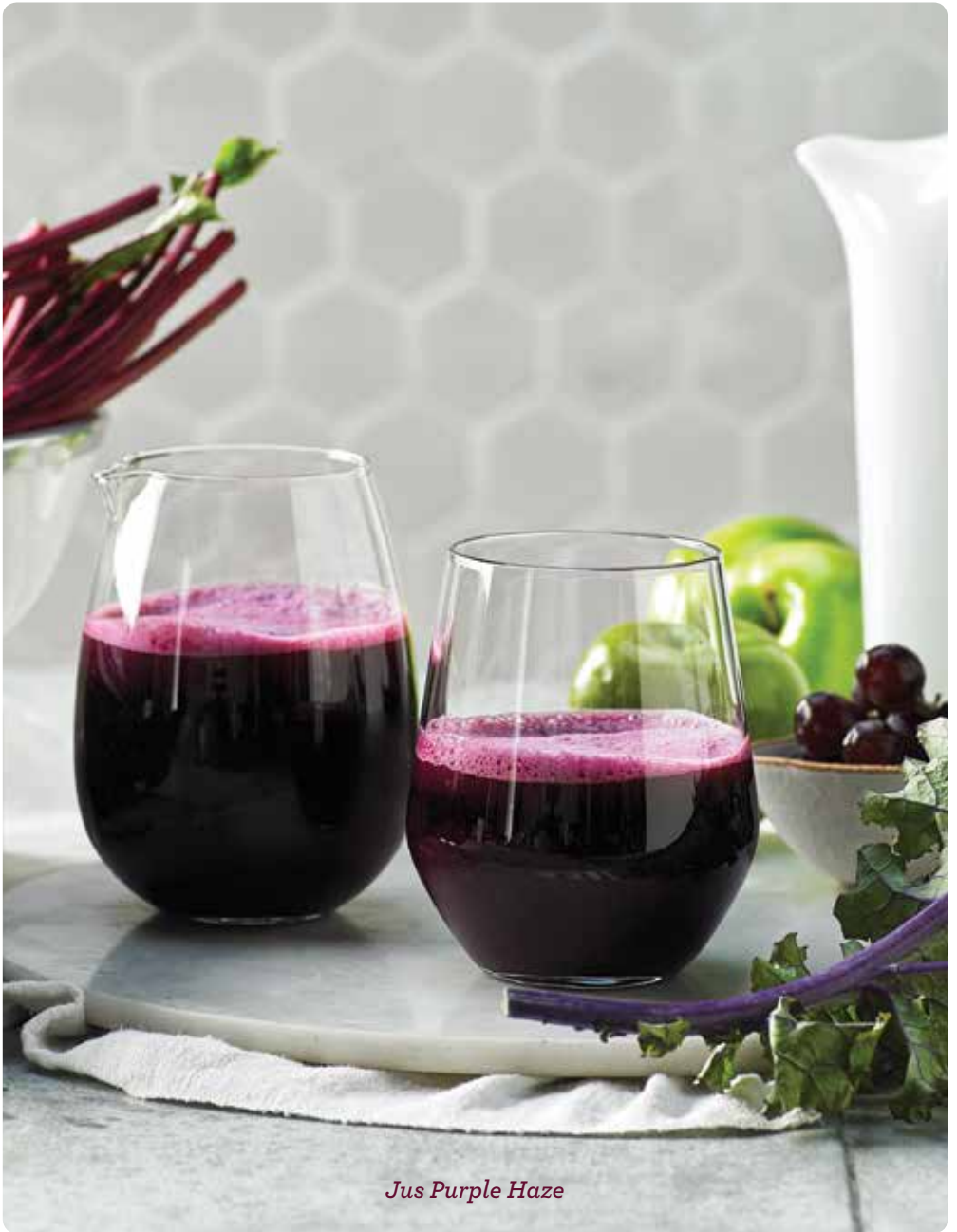
Pour 2 verres (500 ml)

4 concombres perses
1 pomme verte
4 grandes branches de menthe fraîche
120 g de feuilles de jeunes pousses d'épinard
¼ citron pelé



Pour 1 pichet (2 litres)

16 concombres perses
4 pommes vertes
16 grandes branches de menthe fraîche
450 g de feuilles de jeunes pousses d'épinard
1 citron pelé



Jus Purple Haze

Sage

Jus Purple Haze

 Pour 2 verres (500 ml)

3 petites betteraves
4 feuilles de chou kale violet
 $\frac{3}{4}$ verre de raisins noirs sans pépins
1 concombre perse
 $\frac{1}{4}$ petit chou rouge

 Pour 1 pichet (2 litres)

12 petites betteraves
16 feuilles de chou kale violet
3 verres de raisins noirs sans pépins
4 concombres perses
1 petit chou rouge



Julep pêche menthe

Sage

Julep pêche menthe

 4 personnes

Ingrédients

6 pêches coupées en deux et dénoyautées
½ verre de feuilles de menthe fraîche
60 ml de crème de menthe
2 cuillères à café de sucre
500 ml d'eau gazeuse
½ verre de glace pilée

Préparation

1. Préparez les pêches et les feuilles de menthe à l'extracteur de jus en utilisant la fonction « BOOST ».
2. Incorporez la crème de menthe, l'eau gazeuse et le sucre.
3. Répartissez la glace dans 4 verres, puis versez le mélange à base de pêches et mélangez bien le tout jusqu'à obtenir une texture homogène.



Bloody Mary

Sage

Bloody Mary

 4 personnes

Ingrédients

4 tomates
2 céleris-branches
1 grand poivron équeuté et épépiné
60 ml de vodka
1 verre de glace pilée

Préparation

1. Préparez les tomates, le céleri et le poivron à l'extracteur de jus en utilisant la fonction « Fast » (rapide).
2. Incorporez la vodka.
3. Répartissez la glace dans 4 verres, puis versez le mélange à base de tomate et mélangez bien le tout jusqu'à obtenir une texture homogène.