




*Blues Bietjes*

**Sage**

# *Blues Bietjes*

 Recept voor 2 kopjes (500 ml)

---

$\frac{3}{4}$  kopje bosbessen  
2 bieten  
3 courgettes

 Recept voor 1 kan (2 liter)

---


2  $\frac{3}{4}$  kopjes bosbessen  
8 bieten  
12 courgettes



*Bloody Mary*

**Sage**

# Bloody Mary

 Voor 4 personen

---

## Ingrediënten

4 tomaten  
2 selderijstengels  
1 grote paprika, steel en zaadjes verwijderd  
60 ml vodka  
1 kopje gemalen ijs

---

## Bereiding

1. Doe de tomaten, selderij en paprika in de sapcentrifuge en gebruik de optie FAST op de draaiknop om deze te pureren.
2. Voeg de vodka toe.
3. Verdeel het gemalen ijs over 4 glazen, giet er het tomatenmengsel overheen en meng alles goed door.



*Groene kick*

**Sage**

# Groene kick



Recept voor 2 kopjes (500 ml)

---

¼ kleine groene kool, buitenste  
bladeren en hart verwijderd  
6 snijbietbladeren  
½ kopje witte druiven  
1 kiwi, geschild  
¼ sinaasappel, geschild  
Stuk gember van 2,5 cm



Recept voor 1 kan (2 liter)

---

1 kleine groene kool, buitenste  
bladeren en hart verwijderd  
24 snijbietbladeren  
2 kopjes witte druiven  
4 kiwi's, geschild  
1 sinaasappel, geschild  
Stuk gember van 10 cm



*Komkommertijd*

**Sage**

# Komkommertijd



Recept voor 2 kopjes (500 ml)

---

4 Perzische komkommers  
1 groene appel  
4 grote takjes verse munt  
120 g babyspinazie  
¼ citroen, geschild



Recept voor 1 kan (2 liter)

---

16 Perzische komkommers  
4 groene appels  
16 grote takjes verse munt  
450 g babyspinazie  
1 citroen, geschild





*Ochtendgloren.*

**Sage**

# Ochtendgloren



Recept voor 2 kopjes (500 ml)

---

2 gele paprika's, steel en zaadjes verwijderd  
4 gele patissons  
½ grote ananas, geschild en de kern verwijderd  
½ selderijstengel, bladeren verwijderd  
1 gele of oranje wortel



Recept voor 1 kan (2 liter)

---

8 gele paprika's, steel en zaadjes verwijderd  
16 gele patissons  
½ grote ananas, geschild en de kern verwijderd  
2 selderijstengels, bladeren verwijderd  
4 gele of oranje wortels



*Oranje boven*

**Sage**

# Oranje boven



Recept voor 2 kopjes (500 ml)

---

2 oranje wortels  
2 gele of oranje paprika's, steel en zaadjes verwijderd  
1 selderijstengel, bladeren verwijderd  
½ sinaasappel, geschild  
Stuk gember van 2,5 cm



Recept voor 1 kan (2 liter)

---


8 oranje wortels  
8 gele of oranje paprika's, steel en zaadjes verwijderd  
4 selderijstengels, bladeren verwijderd  
2 sinaasappels, geschild  
Stuk gember van 10 cm



*Perzik- en muntcocktail*

**Sage**

# Perzik- en muntcocktail

 Voor 4 personen

---

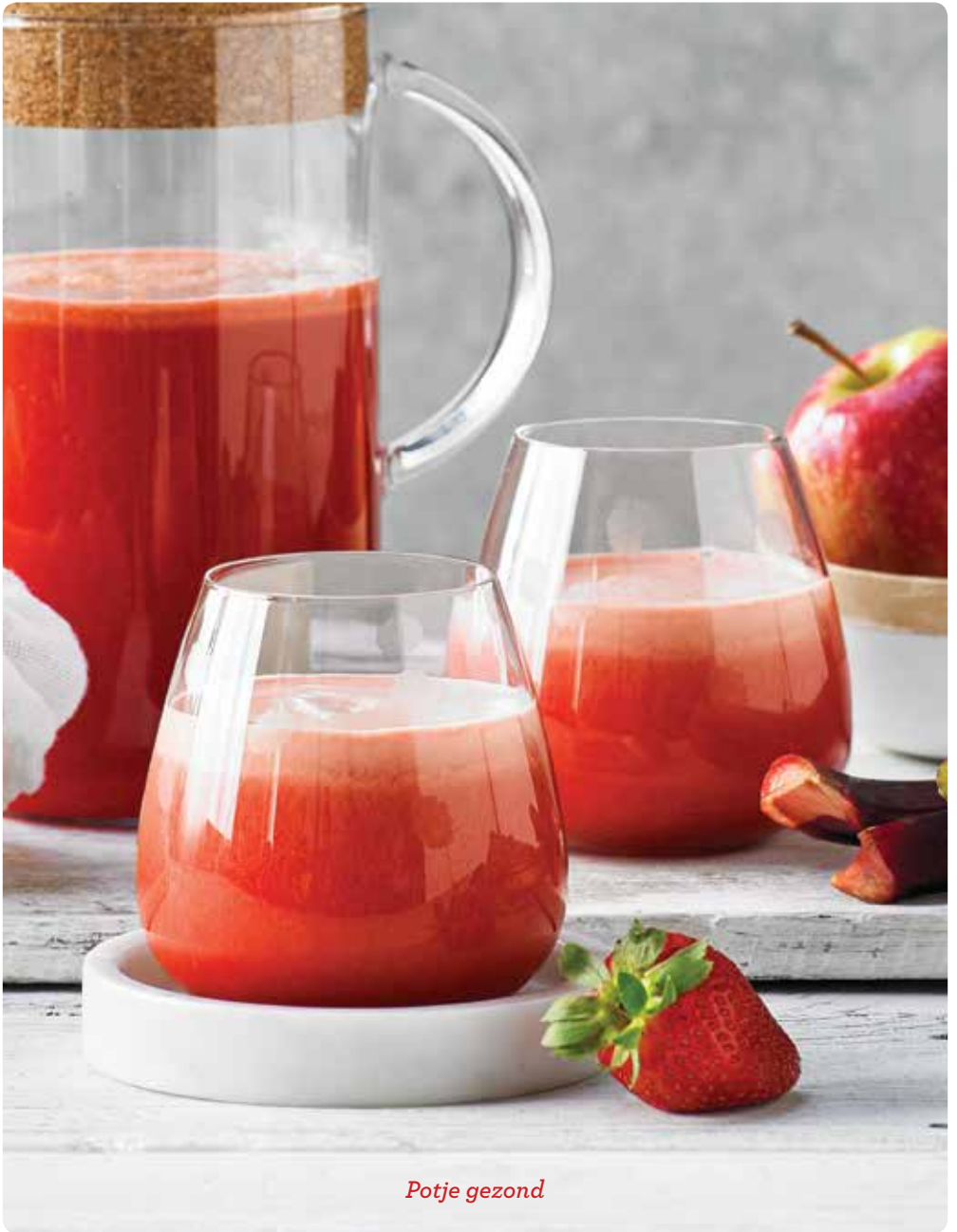
## Ingrediënten

6 perziken, gehalveerd en ontpit  
½ kopje verse muntblaadjes  
60 ml muntlikeur  
2 theelepels suiker  
500 ml sodawater  
½ kopje gemalen ijs

---

## Bereiding

1. Doe de perziken en muntblaadjes in de sapcentrifuge en gebruik de optie BOOST op de draaiknop om deze te pureren.
2. Voeg de pepermuntlikeur, de suiker en het sodawater toe.
3. Verdeel het gemalen ijs over 4 glazen, giet er het perzikiemsgel overheen en meng alles goed door.



*Potje gezond*

**Sage**

# Potje gezond



Recept voor 2 kopjes (500 ml)

---

2 rabarberstelen\*

(bladeren verwijderen, deze zijn niet eetbaar)

2 courgettes, geschild

1 Perzische komkommer, geschild

1 rode appel



Recept voor 1 kan (2 liter)

---

8 rabarberstelen\*

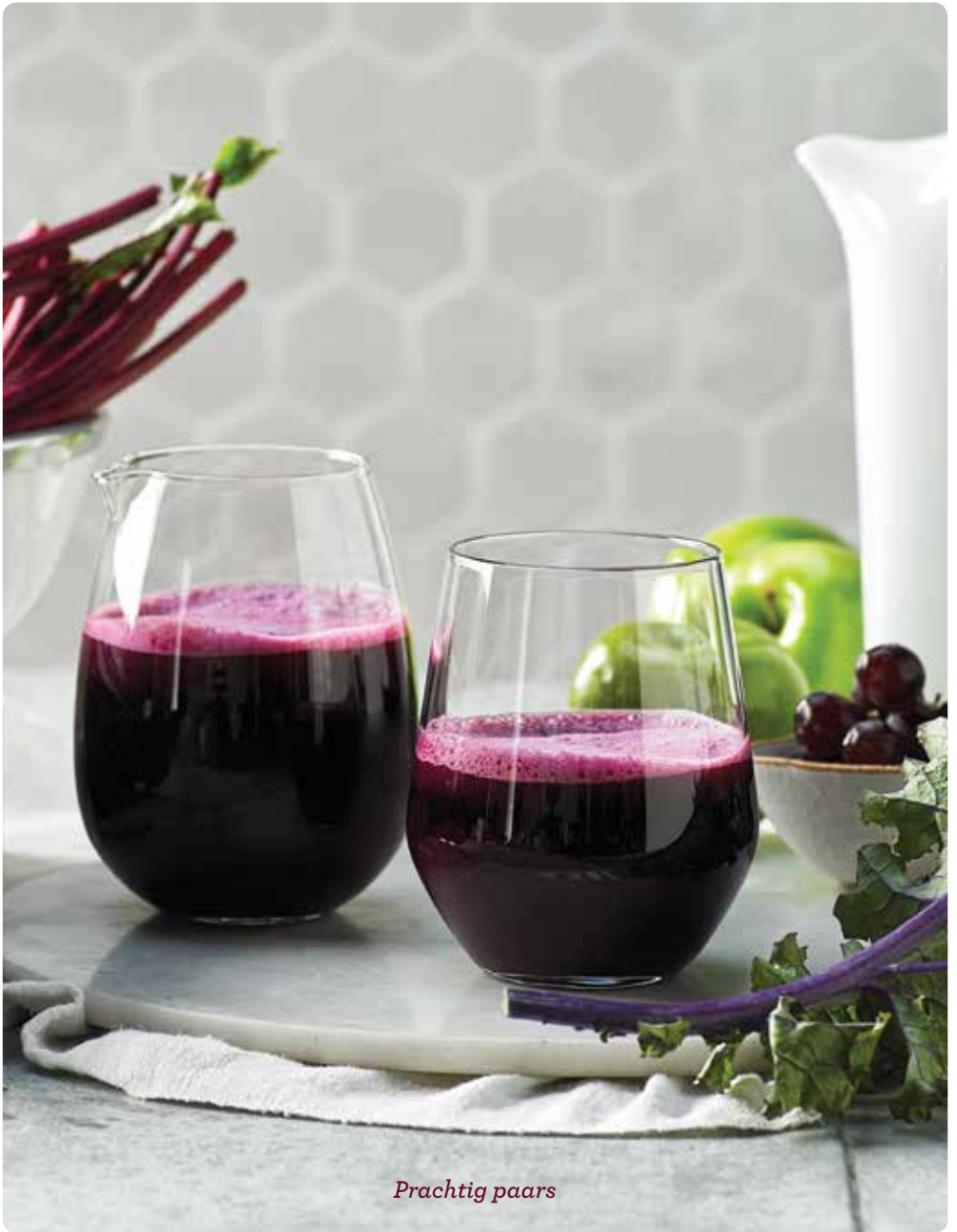
(bladeren verwijderen, deze zijn niet eetbaar)

8 courgettes, geschild

4 Perzische komkommers, geschild

4 rode appels





*Prachtig paars*

**Sage**

# Prachtig paars

 Recept voor 2 kopjes (500 ml)

---

3 kleine bieten  
4 paarse boerenkoolbladeren  
 $\frac{3}{4}$  kopje blauwe pitloze druiven  
1 Perzische komkommer  
 $\frac{1}{4}$  kleine rode kool

 Recept voor 1 kan (2 liter)

---

12 kleine bieten  
16 paarse boerenkoolbladeren  
3 kopjes blauwe pitloze druiven  
4 Perzische komkommers  
1 kleine rode kool